

● TESTIMONIANZE DI TERAPISTI SANITARI SULLA RILEVANZA E L'UTILITÀ DELLA DIFFUSIONE DELLA CST IN ITALIA

TERAPIA CRANIO-SACRALE NELLA LOGOPEDIA

DOTT. SSA ANNA VIZIOLI

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE E LOGOPEDISTA

◦ **Le tecniche cranio sacrali e la loro utilità nella Logopedia**

Pratico la professione di logopedista dal 1976 ed ho svolto per 15 anni il ruolo di responsabile della formazione di base in Sanità dei logopedisti nella Scuola Regionale dell'Umbria, nonché di responsabile della formazione continua del personale con funzioni di riabilitazione dell'Azienda Ospedaliera di Perugia e dell'ASL n°2. Dal 2000, anno di attivazione del Diploma Universitario in Logopedia dell'Università di Perugia, poi divenuto Corso di Laurea, a tutt'oggi sono incaricata in qualità di docente di discipline logopediche, tenendo corsi in diversi insegnamenti professionalizzanti. Nel mio lavoro presso il Servizio Riabilitazione Adulti dell'ASL n°2 svolgo attività clinica riabilitativa con pazienti logopatici in prevalenza per cerebrolesioni acquisite.

Pratico da 5 anni le tecniche della terapia cranio-sacrale apprese nei corsi Upledger, integrandole nei piani di trattamento specifici della maggior parte dei pazienti affidatimi, in accordo e spesso su indicazione dei medici specialisti del mio Servizio. Gredo perciò di avere titolo per affermare che, attraverso i 2 corsi di base CST e i successivi livelli di Rilascio Somato-Emozionale, un logopedista acquisisce essenziali conoscenze scientifiche e competenze mancanti nella propria preparazione di base, ossia nella laurea di primo livello.

Attraverso questa metodica egli implementa la sua capacità di agire efficacemente sui processi di recupero funzionale che interessano i diversi organi ed apparati colpiti (l'apparato fono-articolatorio, quello masticatorio con l'articolazione temporomandibolare, quello deglutitorio) ed in particolare il sistema nervoso centrale e periferico ed il sistema nervoso autonomo, che attraverso la terapia cranio-sacrale può essere indotto ad un riequilibrio che diventa essenziale fattore di recupero delle capacità residue.

Riportando la mia esperienza clinico-riabilitativa, posso documentare che l'integrazione delle tecniche cranio-sacrali con quelle specifiche proprie della riabilitazione logopedica mi ha permesso di ottenere un recupero qualitativamente accurato, maggior soddisfazione per il paziente e risoluzioni più rapide dei deficit funzionali nelle seguenti patologie di pertinenza logopedica:

- disturbi delle funzioni corticali superiori in soggetti con importanti esiti neurochirurgici
- disturbi cognitivi da complicanze post chirurgiche (idrocefalo, derivazioni di drenaggio liquorale)
- deficit da traumi cranio-encefalici
- deficit fonatori e articolatori conseguenti a interventi chirurgici con parziale interessamento dei nervi cranici
- disfonie funzionali
- disfagie neurogene
- disturbi occlusali dell'apparato stomato-gnatico
- disturbi otologici con sindromi vertiginose ed acufeni (significativa attenuazione della sintomatologia).

Avendo riscontrato la possibilità di applicazione vantaggiosa delle varie tecniche apprese a tutti questi specifici casi di pertinenza logopedica, ritengo che il percorso formativo di base proposto dall'Accademia Cranio-Sacrale in Italia sia indubbiamente utilizzabile nella pratica terapeutica del logopedista già alla fine del primo livello CST1, che mette in grado di agire pienamente sul rilassamento profondo e sul riequilibrio neurovegetativo del soggetto logopatico, obiettivi prioritari -e in genere impegnativi da raggiungere- in ogni caso trattato.

Dott.ssa Anna Vizioli - Terapista della Riabilitazione e Logopedista